



成人看護学③ セルフマネジメント

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
町をあげての健康教育 (12分33秒)		島根県隠岐郡海士町では、食生活や交通環境の変化により、肥満や糖尿病、脂質異常症（高脂血症）が増えてきた。1986年、全国に先駆けて糖尿病対策事業が行われた。生活習慣病への啓発が進んでいる。	1章 セルフマネジメントとは ■ 2 セルフマネジメント支援の構成要素 1 セルフマネジメントと社会的背景
セルフマネジメントのための主要概念（自己効力感） (7分)		I型糖尿病患者が診断・入院時は否定的なイメージしか持たなかったが、患者会への参加を通して、病気との付き合い方や考え方が変化していく様子を紹介する。	1章 セルフマネジメントとは ■ 2 セルフマネジメント支援の構成要素 3 知識と技術の提供
患者のための図書館 (5分5秒)		開院当初から病院図書室をもっている病院の図書システムを紹介。当初は医学書中心だったが、次第に患者向けの蔵書も増やし、患者も治療に参加する意識を向上させようとする取り組みを行っている。	3-1章 成人教育学 ■ 2 成人教育の特徴 5 学習への内的動機づけ
医学モデルとエンパワメントモデル (6分)		職場が変わってストレスがたまり、外食や飲酒がやめられない対象者に対する医学的なアプローチとエンパワメントアプローチのそれぞれを紹介、アプローチの違いを解説する。	3-2章 エンパワメントモデル ■ 3 エンパワメントのアプローチ 1 多様なアプローチ方法
事例で考える病みの軌跡 (6分)		乳癌患者との対話を例に、病みの軌跡の概念を解説する。	4章 対象理解 ■ 2 生活者としてのクライアントの物語を聴く 1 クライアントの経験を聴く
内分泌系 (30秒)		回転映像	8章 腎不全とともに生きるセルフマネジメント支援 ■ 1 腎臓と腎不全に関する知識を深める 1 腎臓と腎不全
濾過と再吸収のしくみ (1分44秒)		泌尿器は腎臓・尿管・膀胱により構成され、腎臓は老廃物の濾過と再吸収に重要な器官である。尿は糸球体を經由して99%が再吸収される。	8章 腎不全とともに生きるセルフマネジメント支援 ■ 1 腎臓と腎不全に関する知識を深める 1 腎臓と腎不全

ムービータイトル	サムネイル	サマリー	教科書該当箇所
透析患者の一例 (7分55秒) 🔊		兵庫県在住の遺伝性腎疾患による人工透析患者に密着。ライフスタイルや治療についてのとらえかたなどを紹介する。	8章 腎不全とともに生きるセルフマネジメント支援 ■2 腎不全のクライアントのセルフマネジメント事例 5 援助とその評価
消化器系 (1分22秒) 🔊		回転映像	10章 肝硬変とともに生きるセルフマネジメント支援 ■1 肝硬変とはどのような状態か 1 肝臓と肝硬変
心臓 (57秒) 🔊		回転映像	12章 慢性心不全とともに生きるセルフマネジメント支援 ■1 慢性心不全とはどのような状態か 2 慢性心不全の増悪因子
刺激伝導系 (1分53秒) 🔊		心臓は血液を全身に送り出すポンプである。洞房結節は心臓のペースメーカーとして周期的に刺激を生成する。その刺激を刺激伝導系を介して心臓全体に伝えることによって、心臓全体として調和のとれたリズムで収縮拡張を繰り返している。	12章 慢性心不全とともに生きるセルフマネジメント支援 ■1 慢性心不全とはどのような状態か 2 慢性心不全の増悪因子
エイズの理解 (4分45秒) 🔊		同性愛者へのインタビューを通して、エイズに対する偏見や誤解による弊害について解説する。また、エイズ患者にとって、なぜセルフマネジメントが難しいのかを解説する。	13章 エイズとともに生きるセルフマネジメント支援 ■2 HIV感染症ならびにエイズとともに生きる人々の看護とセルフマネジメント 1 服薬療法に関するマネジメント
ALS患者からのメッセージ (6分40秒) 🔊		東京都に住む佐々木公一さんは、現在67歳で、40代後半からALSを患っている。「工夫して頑張れば何でもできる、このことを広く訴えたい」と語る。	14章 難病とともに生きるセルフマネジメント支援 ■2 筋萎縮性側索硬化症をもつ人への一般的対応 3 運動機能障害と構音障害に対するマネジメント